

Школа

МКОУ "Красноярская СШ №1 им.В.В.Гусева"

Директор

Отд./корп

школы

О.В.Зудова

День

16.01.2026

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                                               | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|--------|-----------------------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 175    | КАША МОЛОЧНАЯ<br>ИЗ РИСА И ПШЕНА<br>ДРУЖБА С МАСЛОМ | 160      | 131,00 | 206          | 10,86 | 11,92 | 27,76    |
|            |             |        |                                                     |          |        |              |       |       |          |
|            | гор.напиток | 685    | ЧАЙ С САХАРОМ                                       | 200      |        | 58           | 0,2   | 0     | 15       |
|            | хлеб        | 2      | БУТЕРБРОД С<br>ПОВИДЛОМ 30/20                       | 50       |        | 156          | 5     | 4,4   | 25,2     |
|            | фрукты      | 338    | ЯБЛОКО                                              | 120      |        | 68,4         | 0,6   | 0,6   | 14,3     |
|            | закуска     |        |                                                     |          |        |              |       |       |          |
| Обед       | итого       |        |                                                     | 530      | 131,00 | 488,4        | 16,66 | 16,92 | 82,26    |
|            | закуска     |        |                                                     |          |        |              |       |       |          |
|            | 1 блюдо     |        |                                                     |          |        |              |       |       |          |
|            | 2 блюдо     |        |                                                     |          |        |              |       |       |          |
|            | гарнир      |        |                                                     |          |        |              |       |       |          |
|            | сладкое     |        |                                                     |          |        |              |       |       |          |
|            | хлеб бел.   |        |                                                     |          |        |              |       |       |          |
|            | хлеб черн.  |        |                                                     |          |        |              |       |       |          |
|            | фрукты      |        |                                                     |          |        |              |       |       |          |